

Segnaletica orizzontale
Signs painted on the road surface/Signalisation horizontale/Straßenmarkierung
Segnavia Path identification sign/ Repères/Wegweiser

Categoria sentiero
 Path category
 Kategorie Sentier
 Klasse des Weges

CO

Numerazione sentiero
 Path number
 Numération sentiers
 Nummer des Weges

Segnaletica verticale *Signposts/Signalisation verticale/Beschilderung*

Indicatori di direzione
Direction Indicators/Pfeile/indicateurs de direction/Richtungsanzeiger

Mete escursionistiche - *Travelling sites*
Destination randonnées/Ausflugziele

Indicazione del tempo - *Weather forecast*
Indications sur le temps/Wetterangaben

C1 Meta ravvicinata 0,30
 Meta intermedia 1,40
 Meta finale 3,10

Enti promotori **CO**

Sentiero di carattere locale
Local path/Sentier local/Weg lokaler Art

Sentiero di lunga percorrenza
Long path/Sentier très long/Langstreckenweg

Indicatori di luogo - *Site indicators/lieuxaux indicateurs de localité/Ortsanzeiger*

Nome riportato sulle carte IGM **Nome locale** *Nome/Name*
 Local name/Name local/Lokaler Name

Altezza riportata sulle carte IGM **Altezza (altrezza) m** *Altitude/Höuhöhe*

SEGNALETICA

Il colore Rosso del segnavia non è solo un effetto cromatico ma è essenzialmente un segno di pericolo; lungo i sentieri bisogna andare preparati in base alle difficoltà del percorso ed a quelle atmosferiche. **ALCUNI CONSIGLI:** Le stagioni e le condizioni climatiche possono cambiare radicalmente le difficoltà dello stesso percorso. La presenza di neve, una gelata improvvisa, l'umidità notturna su un prato sconnesso, un temporale improvviso peggiorano drasticamente le difficoltà di un itinerario, specie se non si ha l'attrezzatura adeguata. Occorre sapere valutare la propria preparazione psico-fisica e le conoscenze del territorio oltre a quelle tecniche. Interpellare le sezioni del Club Alpino Italiano più vicine per avere notizie e per partecipare a corsi specifici sulla Sicurezza in montagna.

SIGNS
 The RED colour of path identification signs ("segnavia") is not only meant for a chromatic effect, but it is basically a signal of danger. When you decide to walk along a path, you must be well prepared for the difficulties you will encounter both intrinsic to the path and the weather. **A FEW HINTS:** Seasonal and weather conditions drastically change the difficulties of the same path. In case of snow, unexpected hard-frost, night dew or a steep lawn, a sudden storm, the situation can become dramatically worse, especially if you are not equipped with the correct gear. You should be able to estimate your physical preparation as well as a possession of an adequate knowledge of the territory and technical skills. Contact the nearest local branches of Club Alpino Italiano to obtain information and also attend specific courses about Mountain Safety Courses in mountains.

WEGWEISER

Die rote Farbe des Wegweisers ist nicht nur ein Farneffekt, sondern auch wesentlich ein Gefahrensignal; man muss die Wege entlang gehen, indem man auf Grund der Schwierigkeit des Weges und der Wetterlage vorbereitet ist. **ENIGE RATSCHLÄGE:** Die Jahreszeiten und die atmosphärischen Bedingungen können die Schwierigkeit derselben Wege ganz ändern. Die Anwesenheit von Schnee, ein plötzliches Gefrieren der Nacht auf eisigen steilen Fels, ein plötzliches Gewitter verschlechtern die Schwierigkeiten eines Weges drastisch, vor allem wenn man keine geeignete Ausrüstung hat. Man muss die eigene psychisch-physische Vorbereitung sowie die Kenntnisse von Gebiet außer der technischen Kenntnisse auswerten können. Die nächsten Abteilungen des Club Alpino Italiano befragen, um Auskünfte zu haben, und um an spezifischen Kursen über die Sicherheit im Gebirge teilzunehmen.

Serve soccorso
 Assistance required
 Besoin de secours
 Hilfe benötigt

Non serve soccorso
 Assistance not required
 Pas besoin de secours
 Hilfe nicht benötigt

SI **NO**
 Ja **nein**

RICHIESTA DI SOCCORSO
BITTE UN HILFE - DISTRESS CALL

COSA DIRE A CHI RISPONDE AL TELEFONO?
 Prima di tutto tenere la calma e rispondere all'operatore del 118 fornendo le **seguenti indicazioni:**

- il numero telefonico dal quale si chiama
- le proprie generalità in modo preciso e sufficienti indicazioni per rilevare la zona dove è accaduto l'evento.

Quindi le indicazioni di cosa è successo:

- se l'fortunato ha subito traumi da caduta e se, di quanti metri o se la persona ha avuto male.
- se chi è con l'itinerario è raggiungibile in qualche modo attraverso un telefono.

Le indicazioni di luogo:

- indicazioni riferite al terreno dove si trova il paziente (se prato, bosco fitto, canale, gola, cresta, ecc.)
- indicazioni certe riguardo alla zona se libera da cavi, fili a sbalzo o telefoniche.
- indicazioni relative alla distanza del paziente dalla prima strada percorribile con mezzi stabili.
- indicazioni riferite allo stato del tempo sul posto dove si trova il paziente.
- N.B. - è possibile che l'operatore del 118 chieda al chiamante di non mormorare di cose da comunicarsi.

Un'interruzione del contatto può determinare un ritardo nel soccorso.

Altre soccorsi: carabinieri - tel. 112 • Vigili del fuoco tel. 115 • Polizia tel. 113

• Corpo forestale tel. 1515

Altre informazioni: trasporti - www.vcoibus.it • Provincia - www.provincia.verbania.it

• sentieri - www.estmonteosa.it • Comunità Montana Valle Antrona - www.cmvallantrona.it

WAS SOLL MAN DEMJENIGEN SÄGER, DER AM TELEFON ANTWORTET?
 Vor allem ist es wesentlich, dass man ruhig bleibt und dem Operateur der 118 anzuwachen, indem man die folgenden Angaben macht:

- Nummer des Telefon, von dem man anruft
- eigene genaue Personalangaben
- genigende Angaben, um die Zone zu bestimmen, wo sich das Ereignis ereignet hat.
- **Dann die Angaben über was passiert ist.**
- N.B. - es möglich, dass der Operateur den 118 fragen, ob der Anrufer die Hilfe nicht verweigert, von der große Anzahl.

Eine Unterbrechung des Kontakts kann eine Verpätung der Hilfe verursachen.

WHAT TO SAY TO THE EMERGENCY PHONE OPERATOR
 First of all, it is essential to keep calm and answer the emergency phone (ph. no. 118) operator giving the following information: • the phone number from which you are calling • your personal details in an accurate and clear manner • enough information to identify the area where the emergency occurred. **Then you should provide information about what happened.** N.B. - the 118 operator may ask the caller not to refuse from the place where he/she is calling. **Contact failure may cause delayed rescue.**

Valle Antrona

carta escursionistica 1:25.000

Centri di consultazione del territorio
territorial advisory centres - Beratungszentren im Gebiet:
 Villadossola Tel. 0324 501411
 Montescheno Tel. 0324 576082
 Seppiana Tel. 0324 56260

Attività sul territorio - Territorial Activities - Aktivitäten auf dem Gebiet:
 Sentieri e itinerari - Pathways and itineraries - Wanderwege und Resourcen
 Club Alpino Italiano, Sez. di Villadossola, Tel. 0324 575245 - 338 321952
 Fax 0324 53188 - www.cavilladossola.it/catasto - www.cstmonteosa.it

Escursioni guidate - Guided tours - Ausflüge mit Reiseleitung
 Accompagnatori & Guide Escursionistiche Ambientali della Val d'Ossola
 Tel. 328 2738109 - www.accompagnatur.net - info@compagnatur.net

Attività alpinistica - Alpine Activities - Alpinistische Aktivitäten
 Compagnia delle Guide - Tel. 0324 61186 & 340 0652000 - www.montagnazurra.com

Per gli sport invernali - Winter Sports - Für den Wintersport
 Tel. 032451805 - www.neveazzurra.it

Strutture ricettive - Accommodation - Beherbergungsstrukturen: www.cmvallantrona.it

Trasporti pubblici - Public Transport - Öffentliche Verkehrsmittel
www.vcoibus.it - Minibus with driver: Tel. 0324 51350 - 338 3190013
 Taxi: 0324 2437000 (Domodossola)

Organizzazione Manifestazioni sul Territorio
 Organisation of territorial events - Organisation von Veranstaltungen auf dem Gebiet
 - Proloco Valle Antrona - Proloco Antrona Valley
 Tel. 032451856 - prolocovallantrona@tiscali.it
 - Culture Centre "La Fabbrica" - Kulturreisende "La Fabbrica"
 - Tel. 0324575611 - labfabbrica@comune.villadossola.va.it

Sport: Palestra Sport + Tel. 0324547519 - palestrasp@fastiscali.it

Comunità: Comunità Montana Antrona Valley - Via Municipio, 11 - 28846 Viganella (VB)
 Tel. 0324 56341 - Fax 0324 56362 - www.cmvallantrona.it - cmv@libero.it



Evidenze antropiche
Anthropological highlights - Antropische Zeugnisse

- 1 - Sorgenti, Rogge, Lavatoi, Fontane, Cisterne - Springs, Millstreams, Wash houses, Fountains, Cisterns - Quellen, Wässerröhren, Brunnen, Wassertanke

- 101 Grossa Fontana - Great Fountain - Grosse Brunne
- 102 Lavatoio di Cresti - Wash house at Cresti - Waschraum von Cresti
- 103 Cisterne della Colma di Baione Cistem at Colma di Baione - Wassertanke auf der Colma di Baione
- 104 Canali in sasso - Stone channel - Wasserföhren aus Stein
- 105 Antica roggia delle Alpi di Andolla Ancient millstream at Alpi di Andolla - Alte Wasserföhren den Andollalöppen

- 2 - Mulini, Segherie, Magli - Mills, Sawmills, Drop frame, hammers - Mühlen, Sägemühlen, Hammer
- 201 Mulini di Anzuno - Mill at Anzuno - Mühlen von Anzuno
- 202 Mulini di Rivera - Mills at Rivera - Mühlen von Rivera
- 203 Mulino di Montescheno - Mill at Montescheno - Mühle von Montescheno
- 204 Mulino di Zanca - Mill at Zanca - Mühle von Zanca

- 3 - Torchi, Forni - Presses, Ovens - Weinpresse, Ofen
- 301 Torchio, Forno di Anzuno Wine press, communal bread oven at Anzuno - Weinpresse, Ofen von Anzuno
- 302 Torchi e forni di Vallemella - Wine press, communal bread ovens at Vallemella - Weinpressen und Ofen von Vallemella
- 303 Torchio di Barboniga - Wine press Barboniga - Weinpresse von Barboniga
- 304 Forno di Progno - Ovens at Progno - Ofen von Progno
- 305 Torchio di Valleggia - Wine press Valleggia - Weinpresse von Valleggia

- 4 - Manufatti - Manmade artefacts - Manufakte
- 401 Lo scalone dell'A. Banelia - Alpe Banelia - Monumental stone staircase Grosse steintreppe auf der Alpe Banelia
- 402 Specchio Solare - Solar mirror - Solarspiegel
- 403 Terrazzamenti - Terraces - Erdstufen

- 5 - Cave - Quarries - Steinbrüche
- 501 Miniera Mandel - Mandel Quarry - Steinbruch Mandel
- 502 Laugera val Brevettola Laugera stone in val Brevettola - Laugera Val Brevettola
- 503 Cave di Laugera dei Mundi Mandel Quarry of Laugera - Laugera-Steinbrüche von Mundi

- 6 - Miniere - Mines - Bergwerke
- 601 Miniera dei Mullini - Mullini mines - Bergwerk von Mullini
- 602 Case minatori a Mullini Miners house at Mullini - Bergmanneshäusern von Mullini
- 603 Miniere del Mottone - Mottone mine - Bergwerk von Mottone
- 604 Stabilimento lavorazione Oro di Locasca Goldworks at Locasca - Goldbearbeitungswerkstatt von Locasca
- 605 Macine per la lavorazione di minerale dell'oro Mill stones used in gold minino - Mühle für Goldmineralverarbeitung
- 606 Gallerie delle miniere d'oro - gold mines galleries - Goldgrubenstollen

- 7 - Bacini idroelettrici, Centrali - Hydro-electric dams-reservoirs-catch basins, Power stations - Wasserkraftbecken, Wasserkraftwerke
- 701 Centrale di Montescheno Power station at Montescheno - Wasserkraftwerk Montescheno
- 702 Bacino idroelettrico del Cingino Hydro-electric dam at Cingino - Staudamm Cingino
- 703 Bacino idroelettrico di Composecco Bacino idroelettrico di Composecco - Staudamm Composecco
- 704 Bacino idroelettrico di Campiccioli Bacino idroelettrico di Campiccioli - Staudamm Campiccioli
- 705 Lago di Antrona Lake Antrona natural hydro-electric catch basin - Antronsee
- 706 Centrale idroelettrica della Boschetto Boschetto hydro-electric power station - Wasserkraftwerk Boschetto
- 707 Centrale idroelettrica Villa Ovesca Villa Ovesca hydro-electric power station - Wasserkraftwerk Villa Ovesca
- 708 Centrale idroelettrica Ponte Cresti Ponte Cresti hydro-electric power station - Wasserkraftwerk Ponte Cresti
- 709 Centrale idroelettrica di Giaggiolo Hydro-electric power station at Giaggiolo - Wasserkraftwerk Gaggiolo
- 710 Centrale idroelettrica Villa canale Villa canale Hydro-electric power station - Wasserkraftwerk Villa Canale
- 711 Centrale idroelettrica di Pallanzeno Hydro-electric power station at Pallanzeno - Wasserkraftwerk Pallanzeno
- 712 Centrale idroelettrica di Anzuno Hydro-electric power station at Anzuno - Wasserkraftwerk Anzuno
- 713 Centrale idroelettrica di Calice Hydro-electric power station at Calice - Wasserkraftwerk Calice
- 714 Centrale idroelettrica di Calice Hydro-electric power station at Calice - Wasserkraftwerk Calice
- 715 Centrale idroelettrica di Rovasca Hydro-electric power station at Rovasca - Wasserkraftwerk Rovasca
- 716 Centrale idroelettrica di Campiccioli Hydro-electric power station at Campiccioli - Wasserkraftwerk Campiccioli
- 717 Centrale idroelettrica "Ragazza" Hydro-electric power station at "Ragazza" - Wasserkraftwerk "Ragazza"
- 718 Centralina idroelettrica "Bonacci" Hydro-electric power station at "Bonacci" - Wasserkraftwerk "Bonacci"

- 8 - Carbonaie - Charcoal pit - Kohlenbunker
- 801 Carbonera di Seppiana Charcoal pit at Seppiana - Kohlenbunker von Seppiana

Evidenze Naturalistiche
Natural Highlights - Naturalistische Zeugnisse

- 1 - Rocce, Minerali - Rocks, Stones, Minerals - Felsen - Mineralien
- 101 Rocce verdi - Green rock - Grüne Felsen
- 102 Rocce Verdi di Antrona - Green rock at Antrona - Grüne Felsen von Antrona
- 103 Rocce verdi di Cama - Green rock at Cama - Grüne Felsen von Cama
- 104 Rocce verdi - Green rock - Grüne Felsen
- 105 Cava della Pianasca (Mineral) Quarry at Pianasca (Minerals) - Steinbruch Pianasca (Mineralien)

- 2 - Cascate, Torrenti - Waterfalls, Torrents, streams - Wasserfälle - Bäche
- 201 Marmite e Cascate Glacial kettles, potholes and waterfalls - „Marmite“ und Wasserfälle
- 202 Cascata di Lombraro - Lombraro waterfall - Wasserfall Lombraro
- 203 Cascata del Rio Banelia - Rio Banelia waterfall - Wasserfall Rio Banelia
- 204 Cascata del rio Sajont - Rio Sajont waterfall - Wasserfall Rio Sajont

- 3 - Laghi, Stagni, Torbiere, Praterie Lakes, pools, peat bogs, Prairies - Seen, Teiche, Torfgrube, Prairien
- 301 Torbiere di Larticio - Peat bog at Larticio - Torfgrube von Larticio
- 302 Praterie di Lareccio - Prairie at Lareccio - prairie von Lareccio
- 303 Laghetto delle rane - Frog lake - Froschsee

- 4 - Eventi - Events - Ereignisse
- 401 Soffio di aria temperata - Warm air currents - Gemässigte Luftstoss

- 5 - Piante - Plants - Bäume
- 501 Abeti secolari - Centuries-old evergreens - Sekuläre Tannen
- 502 Abeti secolari della Forcola Ancient pines at Forcola - Sekuläre Tannen von Alpe Forcola
- 503 Abeti secolari A. Lombraro/Saler - Centuries-old firs at Alpe Lombraro/Saler Sekuläre Tannen von Alpe Lombraro/Saler
- 504 Zona del Pino Mugo - Mugo Pine zone - Gebiet der "Pino Mugo"
- 505 Zona del Pino Mugo di Lareccio Pino Mugo di Lareccio zone - Gebiet der "Pino Mugo" von Lareccio
- 506 Zona denominata "Bosco Nero" - "Black Forest" - Gebiet namens "Bosco nero"
- 507 Castagni secolari - Centuries-old chestnut trees - Sekuläre Kastanienbäume
- 508 Castagni secolari - Centuries-old chestnut trees - Sekuläre Kastanienbäume

- 6 - Evidenze floreali - Local flora - Beträchtliche Flora
- 601 Evidenze floreali - Local flora - Beträchtliche Flora

- 7 - Evidenze faunistiche - Local fauna - Beträchtliche Fauna
- 701 Zona Faunistica di San Pietro San Pietro Fauna Reserve - Wildschutzgebiet San Pietro
- 702 Zona di pascolo degli Stambecchi Alpine hex grazing pastures - Sekuläre Weidgebiet
- 703 Zona di pascolo dei cervi - Deer grazing pastures - Hirsche Weidgebiet

- 8 - Oasi, Parchi - Oases, Parks - Oasen, Schutzgebiete
- 801 Oasi di Villa - Oases of Villadossola - Oase von Villa



Evidenze Sportive
Sports Facilities - Sportliche Wichtepunkte

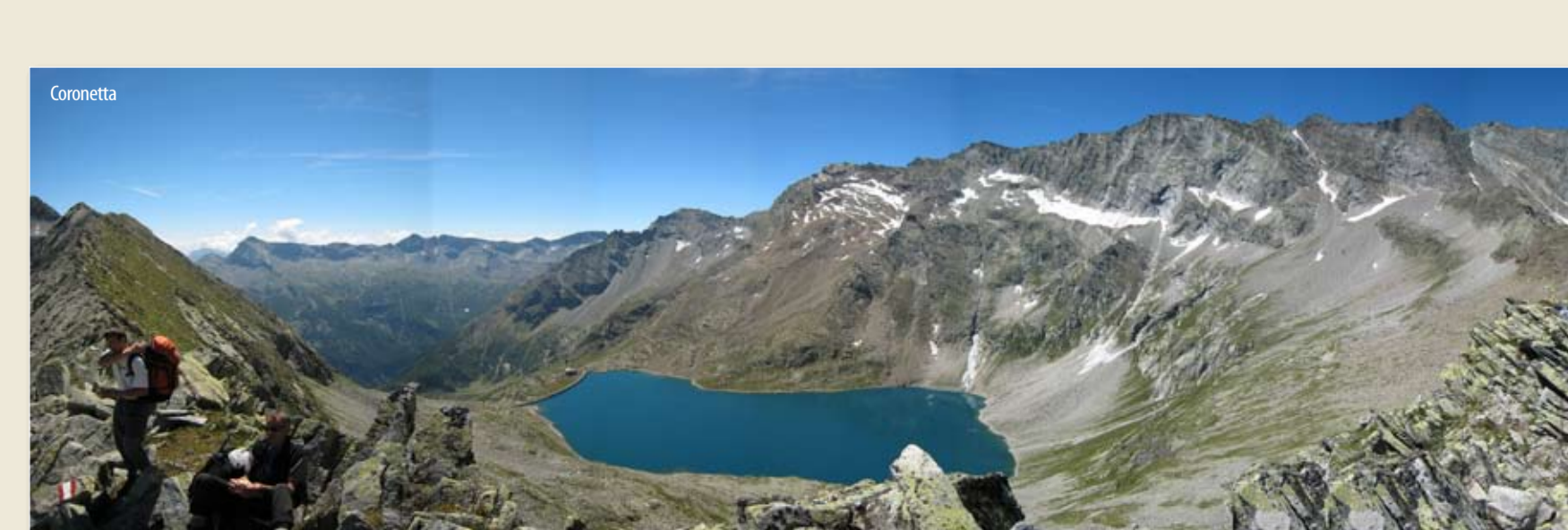
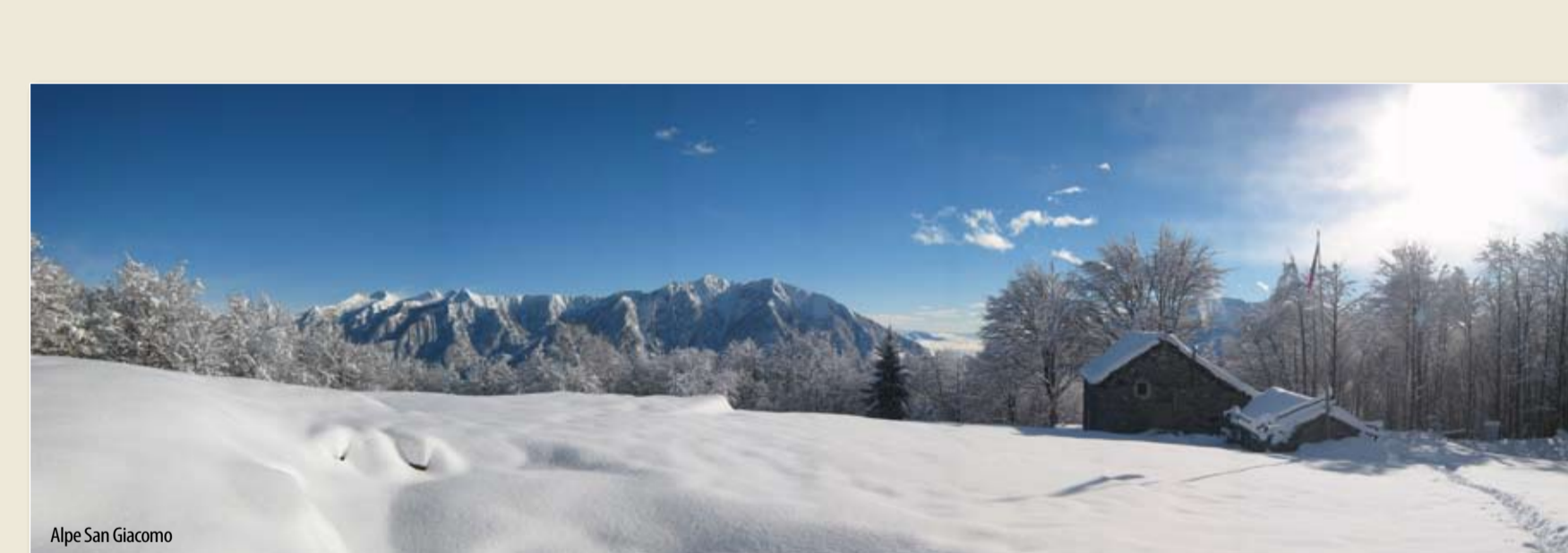
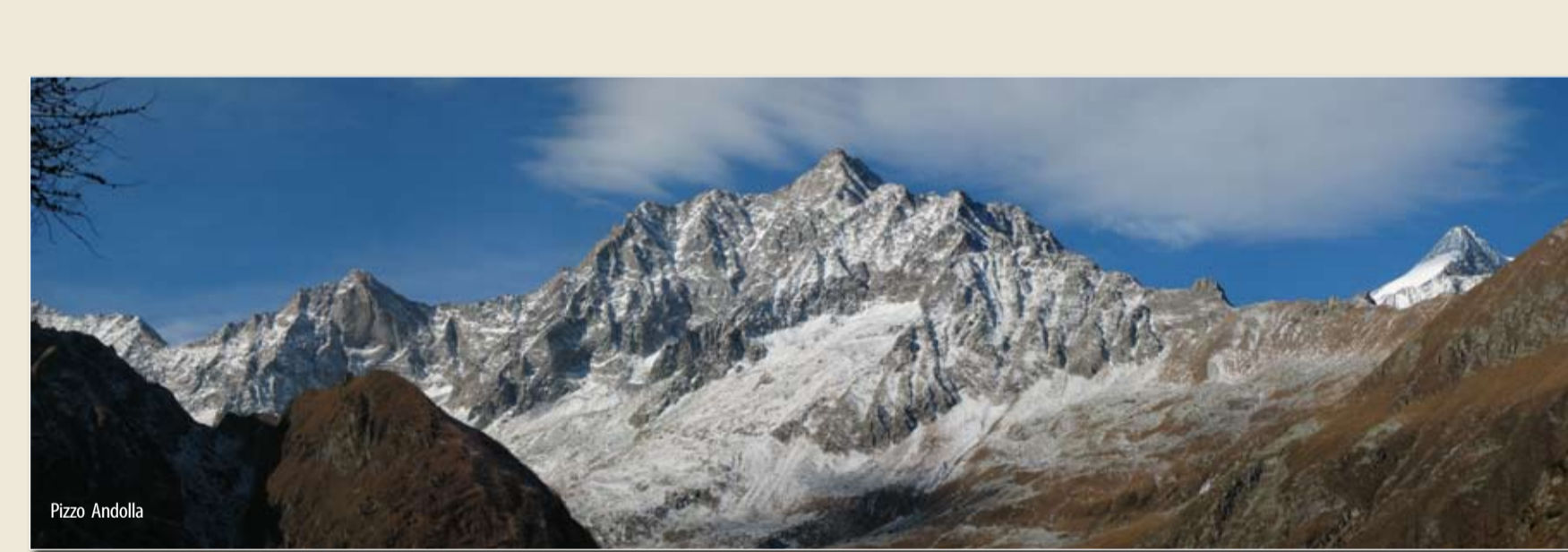
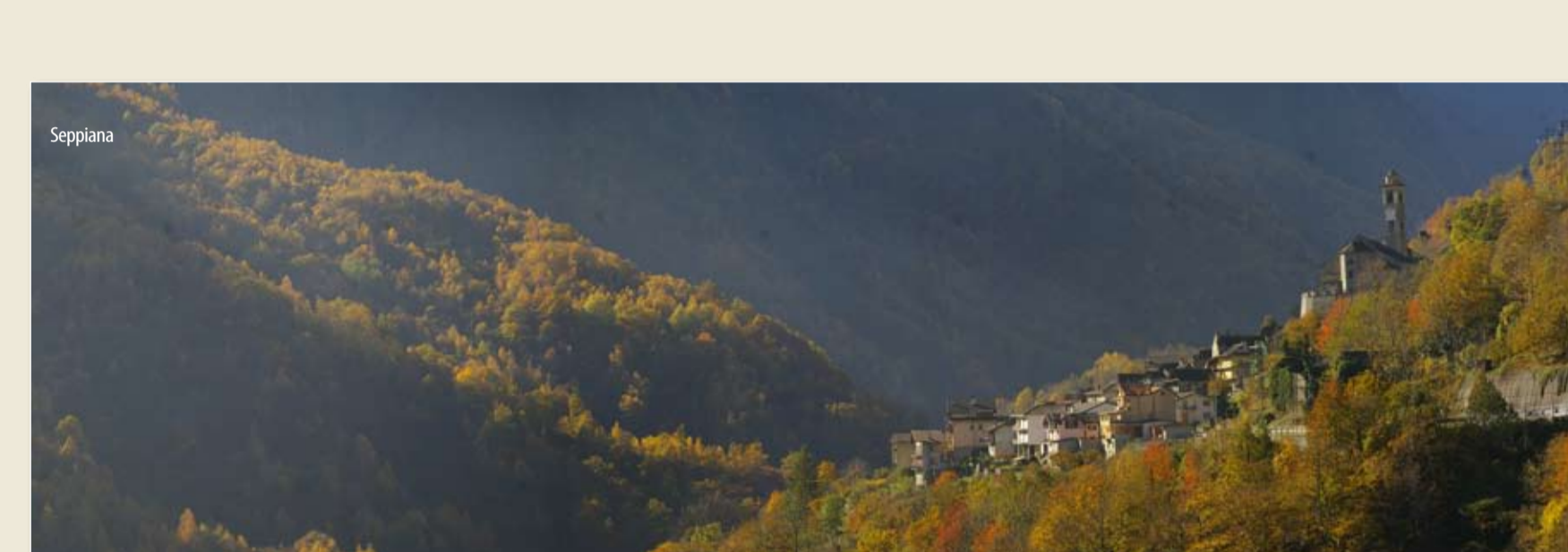
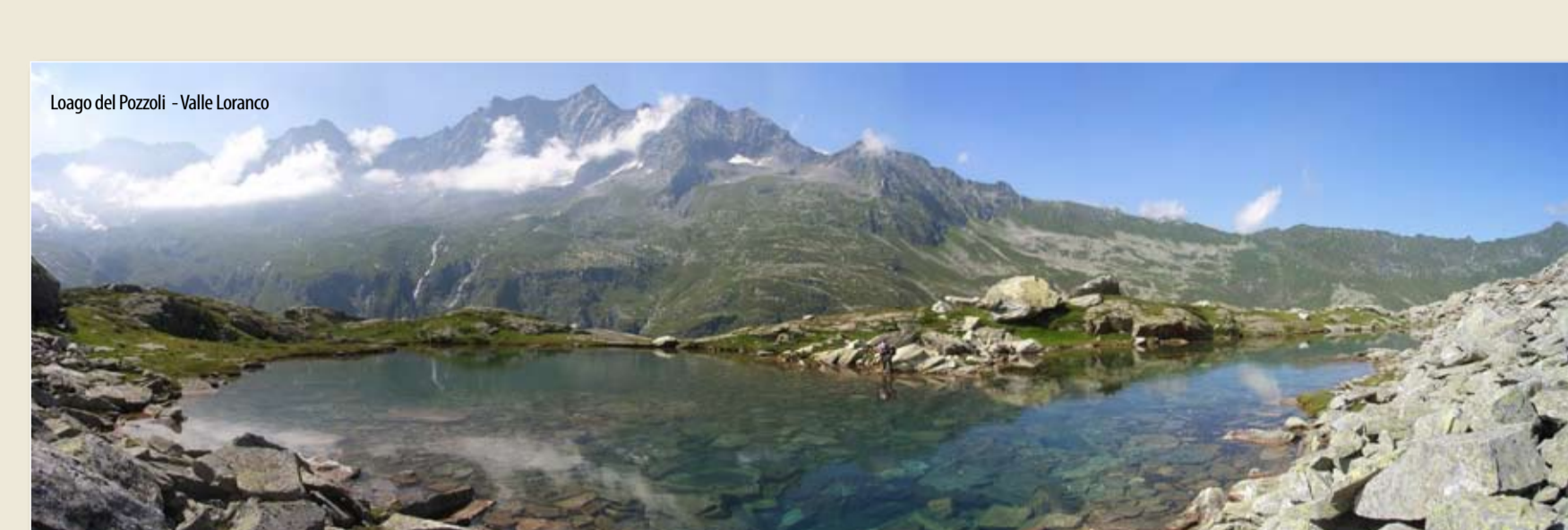
- 1 - Centri sportivi - Sports grounds, track and playing fields - Sportanlagen
- 101 Centro sportivo di Villadossola, Piscina - Outdoor sports facilities, Villadossola, swimming pool - Sportanlage Villadossola-Schwimmbad
- 102 Centro sportivo dell'Oratorio di Villadossola Oratory of Villadossola playing fields - Sportanlage Oratorio di Villadossola
- 103 Centro sportivo zona PEEP - Zona PEEP sports round - Sportanlage Zona PEEP
- 104 Centro sportivo di Pallanzeno Pallanzeno playing fields - Sportanlage Pallanzeno
- 105 Centro sportivo di Montescheno Montescheno sports ground and playing fields - Sportanlage Montescheno
- 106 Centro sportivo di Viganella - Viganella sports round - Sportanlage Viganella

- 2 - Campo da calcio, Palazzetto del ghiaccio - Football grounds, playing field, outdoor skating rink - Fussballplatz, Schneeschlittschuhstipe
- 201 Campi da tennis e pattinaggio Tennis courts and roller skating rink - Tennisplätze und Rolleristen

- 3 - Percorsi attrezzati - Athletic apparatus - Ausgerüstete Parkurse
- 301 Ponte tibetano - Tibetan rope bridge - Tibetatische Brücke
- 302 Via ferrata del Lago Via ferrata del Lago rock climbing route - Kletterweg "Via ferrata del Lago"

- 5 - Pesca sportiva - Amateur fishing - Sportfischerei
- 501 Laghetto pescare - Fishing pond - Fischfangteich
- 502 Percorso pesca - Fishing itinerary - Fischfangparcours

- 7 - Sport invernali - Winter sports - Wintersport
- 701 Impianti sciistici di Cheggio Ski-lifts and beginner's pistes at Cheggio - Skianlagen Cheggio



ITINERARI (Itineraries, touren)
Major itineraries - Grobe touren

- CO Strada Antronesa (Villadossola, Boschetto, Cresti, Seppiana, Viganella, Ruginenta, S.Pietro, Madonna, Locasca, Rovasca, Antrona, Lago, Bivacco Cingino, Passo di Saas).

- SI Simplon Fletschhorn Trekking (Passo della Preia, Passo Busin, Passo Andolla; Rifugio Andolla, Antronapiana, Lago, Bivacco Cingino, Passo di Saas).

- SI Sentiero Italia (Passo della Preia, Alpe Teste, Cheggio, Antronapiana, Rovasca, Locasca, Madonna, S.Pietro, Prato, Alpe Prei, Rifugio La Colma).

- GA Grande Attraversata delle Alpi (Passo della Preia, Alpe Monte Moro, Rifugio Andolla, Bivacco di Composecco, Bivacco Cingino, Bivacco Antigine, Passo Antigine).

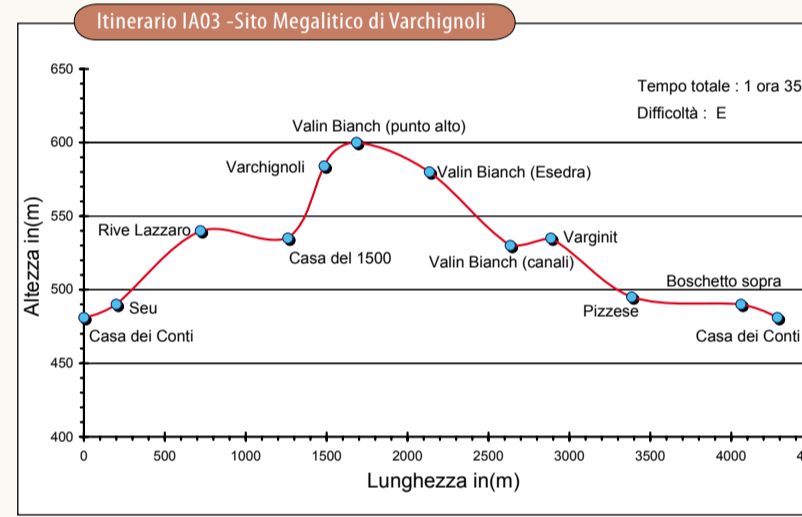
- VA Valpina (Passo Andolla, Rifugio Andolla, Cheggio, Antronapiana, Rovasca, Locasca, Madonna, S.Pietro, Prato, Alpe Prei, Rifugio La Colma).

- IC21 - Giro del Pizzo Andolla "La ferrata del Lago" (Cheggio, Rifugio Andolla, Bivacco Varese, Passo Bottarello, Rifugio Almagelofutte, Passo Zwischbergen, Alpe Cheller, Passo Andolla, Rifugio Andolla, Cheggio).

- VA dei Torchi e dei Mullini" - Riserva Naturale Speciale Santo Monte Calvario di Domodossola (Villadossola, Noga, Casa dei Conti, Varchignoli, Sogno, Malanco, Tappia, Mullini di Anzuno, Anzuno, Crosiglia, S.M Calvario, Motta, Maggianico, Moccagna, Csore, Montessolano, Oratorio Dagianno, Ca' Monsignore, Bognanco Fonti).

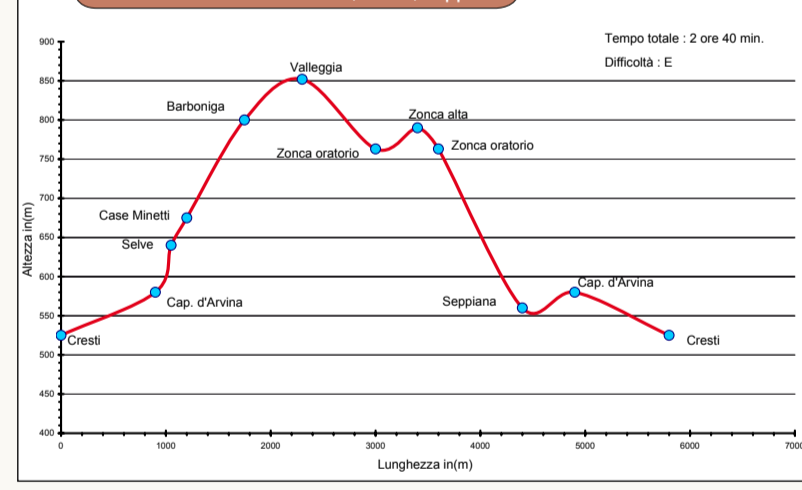


- IAI01 - Gagginti, Pianasca (Pza Bagnolini, S.Maurizio, Piaggio, Gaggiti, Pianasca, Chiesa del Piaggio, Ponte, Pza Bagnolini).
- IAI02 - Sogno, Colletta (Pza IV Novembre, Noga, Casa dei Conti, Varchignoli, Sogno, Colletta, Valledisica, Da ronzo, Casa Picco, Mongiardino, Ronco, Crotto, Castello, Pza IV Novembre).

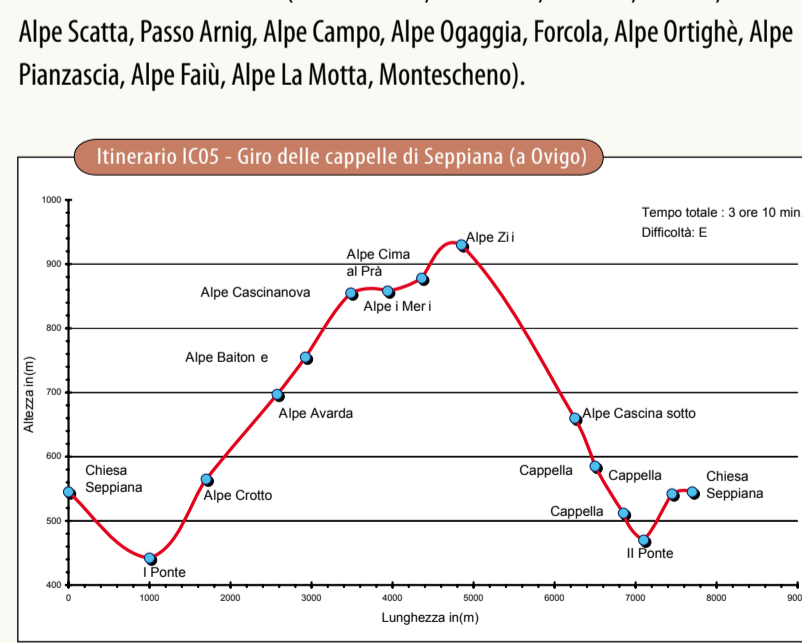


- IA04 - Valpiana, Tappia (Gabi Valle, Valpiana, Case Domenico, Tappia, Cap del'Orco, Mullini di Anzuno, Anzuno, Rogoleo, Gabi Valle).

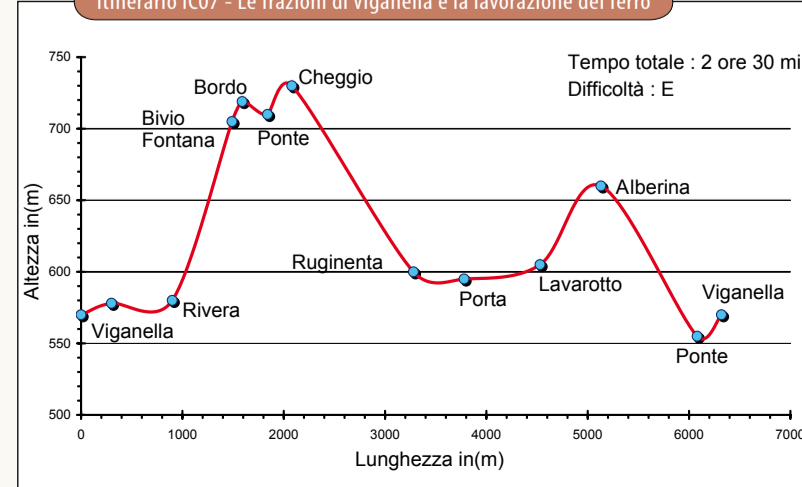
- IC01 - Vallemlia (Punte Cresti, Varchignoli, Zasca, Vallemella, Montescheno, Cresti, Ponte Cresti).



- IC03 - Miniere dei Mundi (Cresti, Montescheno, Rivera, Centale, Aulama, Min. Mundi, Aulama, Vallemella, Montescheno, Cresti).
- IC04 - Autani dei sei frei (Montescheno, Vallemella, Aulama, Pianino, Saudera, Alpe Scatta, Passo Armi, Alpe Campa, Alpe Ogaggia, Forcola, Alpe Ortighe, Alpe Pianazza, Alpe Faiù, Alpe La Motta, Montescheno).



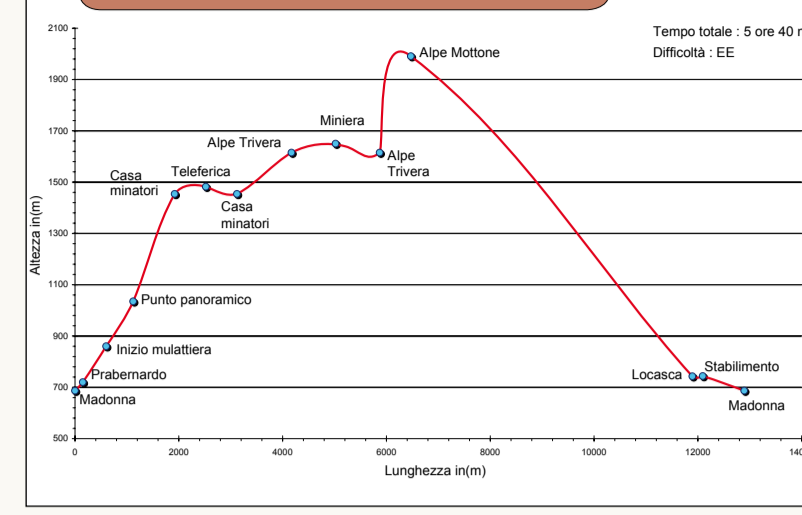
- IC06 - Autani di San Jacm (Chiesa di Seppiana, Ponte, Cascina sotto, Alpe Burdinera, Alpe Zugli, Alpe Zù, Alpe Pianzone, Alpe Colma, Alpe San Giacomo, Alpe Baldana, Alpe Mandariola Sup., Alpe Mandariola Inf., Alpe Baitone, Alpe Awarde, Alpe Crotto, Ponte, Chesà di Seppiana).



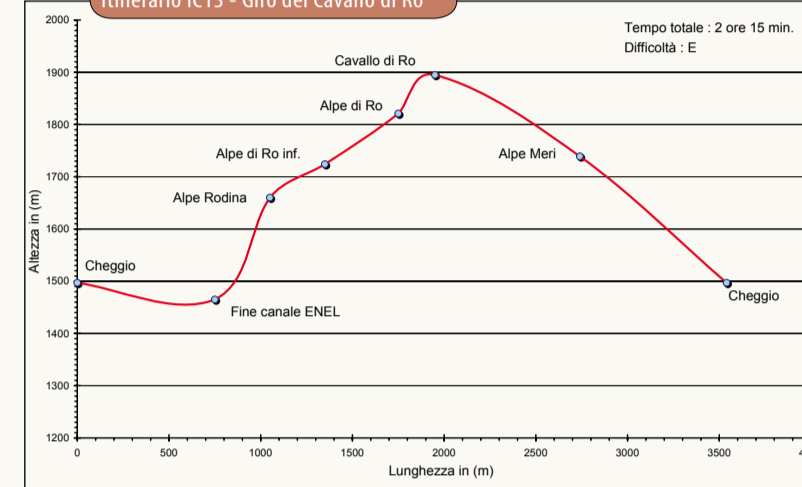
- IC08 - Autani di Caval (Viganella, Alpe Brig, Alpe Barco, Alpe Gurbegia, Alpe Faiel, Alpe Fula, Alpe Casalario, La Beula, Alpe La Casella, Alpe Cavallo, Alpe Alber, Cheggio, Bordo, Lavarotto, Viganella).

- IC09 - Giro della Colma (Viganella, Ai Mundù, Alpe Baitone, Alpe Lampriglia, Alpe Prei, Rifugio La Colma, Erbalunga, Ai Rus, Alpe La Piana, Alberina, Viganella).

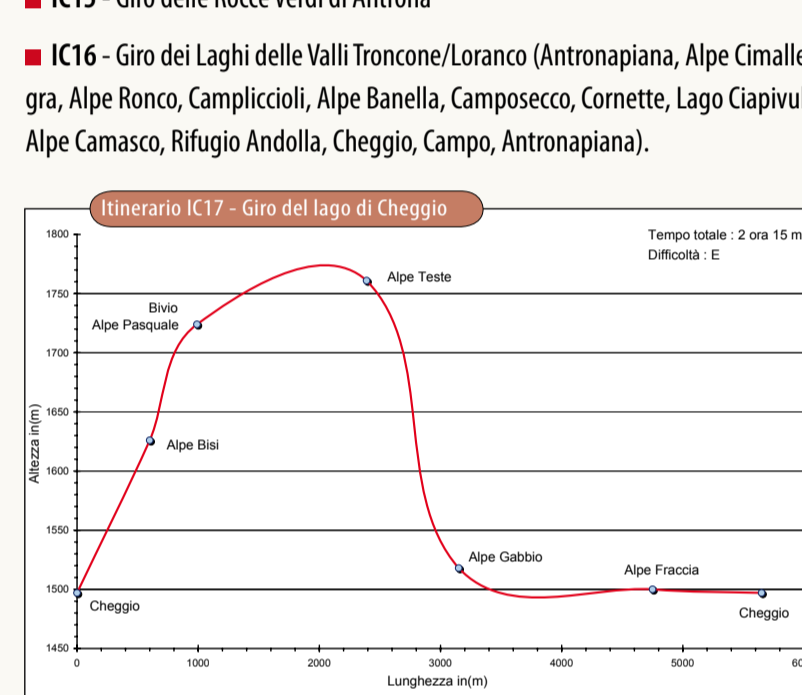
- IC10 - Schieranco e l'Alpe Cavallo (San Pietro, Bivio di Schieranco, Alpe Cavalzot, Alpe Cavallo, Alpe Alber, Cheggio, Ruginenta, Prato, San Pietro)



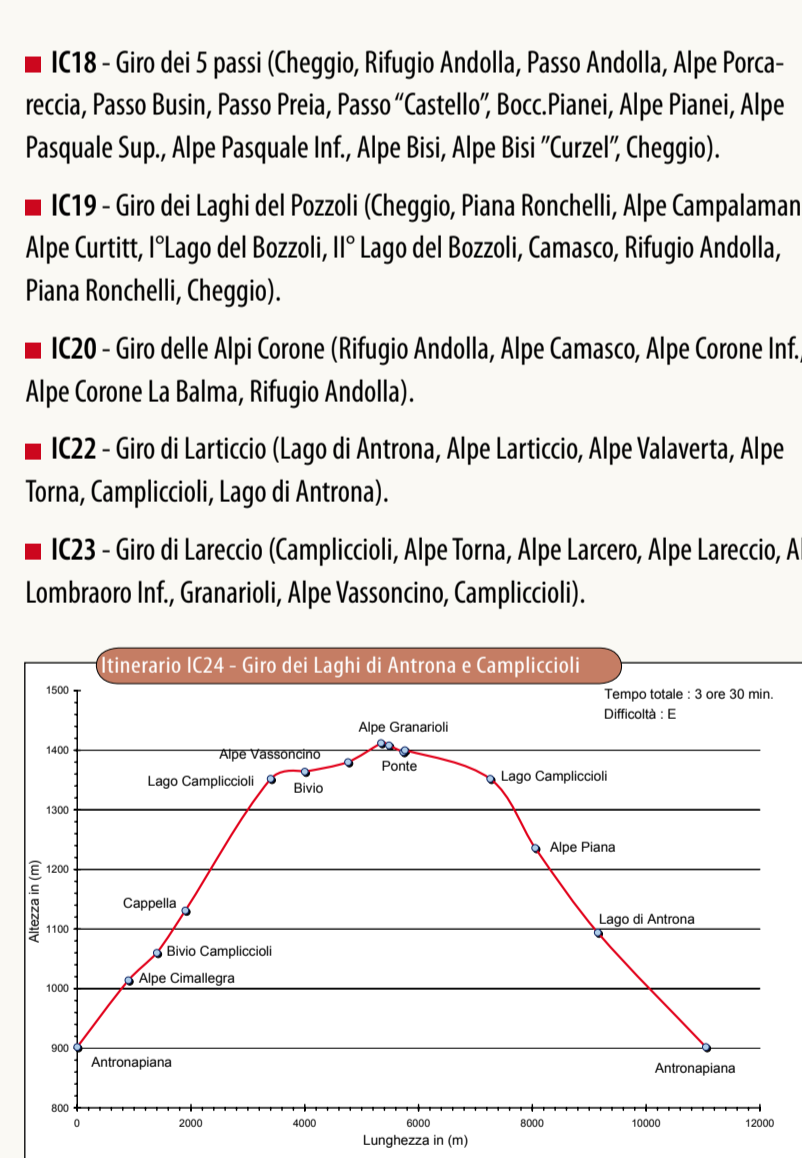
- IC11a - Giro dei Laghi di Trivera (Madonna, Mullini di Trivera, Alpe Mottone, Passo Ganghin, Mottone, Passo del Mottone, Laghi di Trivera, Alpe Colmiglia, Alpe Crevalotta, Lago di Antrona, Antronapiana, Rovasca, Locasca, Madoma).
- IC12 - Giro di Cama (Antronapiana, Campo, Cama Inferiore, Cama Sup., Alpe Camper, Alpi di Rod, Rodina, Cheggio, Campo, Antronapiana).



- IC14 - Giro della Forcola (Antrona, Alpe Cimallegra, Alpe Forcola inf., Alpe Forcola, Alpe Cervello, Alpe Fraccia, Cheggio, Alpe Campo, Antrona).
- IC15 - Giro delle Rocce Verdi di Antrona
- IC16 - Giro dei Laghi delle Valli Troncone/Loranco (Antronapiana, Alpe Cimallegra, Alpe Ronco, Campiccioli, Alpe Banelia, Composecco, Cornette, Lago Ciapruiv, Alpe Camasco, Rifugio Andolla, Cheggio, Campo, Antronapiana).



- IC18 - Giro dei 5 passi (Cheggio, Rifugio Andolla, Passo Andolla, Alpe Porcarecca, Passo Busin, Passo Preia, Passo "Castello", Bocc-Pianca, Alpe Piane, Alpe Pasquale Sup., Alpe Pasquale Inf., Alpe Bisio, Alpe Bisi "Curzei", Cheggio).
- IC19 - Giro dei Laghi del Bozzoli (Cheggio, Piana Ronchelli, Alpe Campalmano, Alpe Currit, l'Lago del Bozzoli, Il' Lago del Bozzoli, Camasco, Rifugio Andolla, Piana Ronchelli, Cheggio).
- IC20 - Giro delle Alpi Corone (Rifugio Andolla, Alpe Camasco, Alpe Corone Inf., Alpe Corone La Balma, Rifugio Andolla).
- IC22 - Giro di Larticio (Lago di Antrona, Alpe Larticio, Alpe Valaverta, Alpe Torna, Campiccioli, Lago di Antrona).
- IC23 - Giro di Lareccio (Campiccioli, Alpe Torna, Alpe Larero, Alpe Lareccio, Alpe Lombraro Inf., Granarini, Alpe Vassonico, Campiccioli).



- IC25 - Giro dei Laghi della Valle Troncone (Campiccioli, Alpe Torna, Alpe Larero, Alpe Lareccio, Lago delle Lonze, Canale ENEL, Cingino, Composecco, Campiccioli).

